

27.04. bis 04.05.2019 Vitalisierungstage

In dieser Woche werden wir vieles erleben, was Körper, Seele und Geist beruhigt, nährt und erfrischt. Durch ein vielseitiges Bewegungsprogramm werden ihre Muskeln gestärkt, ihr Gleichgewichtsgefühl und die Beweglichkeit verbessert, dass wiederum das Unfallrisiko verringert und

ihr Wohlbefinden stärkt. Das Abwechslungsreiche Programm beinhaltet Rückengymnastik, Yoga, Kraft/Ausdauertraining, Aqua Fit, Fascientraining, und verschiedene Frischluftaktivitäten. Auch die Entspannung und das Wellnesen kommen nicht zu kurz – auf Wunsch können auch Massagen

gebucht werden. Nach dieser Ferienwoche starten Sie mit neuen Kräften, erholt und um einige Erlebnisse reicher in den Alltag.

Richtpreis für die Woche € 800.- Einzelzimmerzuschlag € 70.-.

Anmeldeschluss: 28.02.2019

Buchungen bei Herrn Elias Milz,
E-mail: erholungszentrum@bsv.at
Tel.: +43 (0)5572 / 58221-37
Fax: +43 (0)5572 / 58221-33