

Aktivwochen 2018

Yoga-Woche 21.04.-28.04.2018

In dieser Yoga-Woche üben wir 5 Tage lang täglich von 17.00-18.15 Uhr Yoga. Sie lernen Yogaübungen zur Stärkung Ihrer seelischen & körperlichen Gesundheit. Gerne beantworten wir auch Ihre Fragen. Die Yoga-Woche wird von einem Dipl. Yogalehrer oder Dipl. Yogalehrerin geleitet.

Die Kosten für diese Woche betragen pro Person € 695.- inklusiv der Einheiten der Yogalehrer, sowie Vollpension mit „all inklusive“.

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt € 70.-

Vitalisierungstage 28.04.-05.05.2018

In dieser Woche werden wir vieles erleben, was Körper, Seele und Geist beruhigt, nährt und erfrischt. Durch ein vielseitiges Bewegungsprogramm werden ihre Muskeln gestärkt, ihr Gleichgewichtsgefühl und die Beweglichkeit verbessert, dass wiederum das Unfallrisiko verringert und ihr Wohlbefinden stärkt. Das Abwechslungsreiche Programm beinhaltet Rückengymnastik, Yoga, Kraft/Ausdauertraining, Aqua Fit, Fascientraining, und verschiedene Frischluftaktivitäten. Auch die Entspannung und das Wellnesen kommen nicht zu kurz – auf Wunsch können auch Massagen gebucht werden. Nach dieser Ferienwoche starten Sie mit neuen Kräften, erholt und um einige Erlebnisse reicher in den Alltag.

Die Kosten für diese Woche betragen pro Person € 745.- inklusiv der Eintritte, der Kursgebühr für die Trainer, sowie Vollpension mit „all inklusive“.

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt € 70.-

Genusstage 05.05.-12.05.2018

In dieser Woche besuchen wir unter anderem eine kleine Bierbrauerei, sowie eine Schnapsbrennerei und eine Schokolademanufaktur. Frau Mangold führt uns durch das Weindorf Nonnenhorn und erzählt uns über die Geschichte des Dorfes und den Weinanbau. Bei einem gemütlichen Abend im „Haus Ingrüne“ probieren wir verschiedene Weine.

Die Kosten für diese Woche betragen pro Person € 695.- inklusiv der Eintritte, den Verkostungen, sowie Vollpension mit „all inklusive“.

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt € 70.-

Tanzkurs 29.09.-06.10.2018

Tanzen lernen unter Aufsicht von Tanzlehrern und Tanzlehrerinnen in einer kleinen Gruppe erwartet Sie in dieser Woche. Täglich werden in 1,5 Stunden Tänze wie Bachata, Salsa, Kizomba, Tango, Merengue geprobt. Bezüglich anderer Tänze können Sie gerne ihre Wünsche äußern.

Diese Woche kostet € 765.- basierend auf Vollpension mit „all inklusiv“, sowie der Gebühr für die Tanzlehrer/innen.

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt € 70.-

Telefonische Anfragen unter der Nummer 0043 676 58221-37, oder per E-Mail erholungszentrum@bsvv.at.